



Stoma  
Skin  
Soul



# Schwimmen mit einem Stoma

Volksbad St. Gallen  
Samstag, 16. September 2023  
16.00 - 18:00 Uhr

16. SEPTEMBER 2023

# Schwimmen mit einem Stoma

Schwimmen Sie gerne? Es gibt keinen Grund, warum ein Stoma Sie am Schwimmen hindern sollte. Warum sollten Sie auf etwas verzichten, das Ihnen Spass macht? Ob im Schwimmbad oder im Meer, Schwimmen ist nicht anstrengend, kann aber eine gute Möglichkeit sein, fit zu bleiben und die Lebensqualität zu verbessern.

Dansac bietet StomaträgerInnen die Möglichkeit, am 16. September 2023 im im Volksbad in St. Gallen, zusammen mit anderen Betroffenen unter Anleitung einer Stomatherapeutin wieder einmal in Ruhe schwimmen zu gehen - und um sich mit anderen StomaträgerInnen zu treffen und auszutauschen.

## Programm

16:00 Uhr	Eintreffen und Begrüssung - Eingang Volksbad
16:15 Uhr	Umziehen und baden - individuelles, selbständiges Angewöhnen ans Wasser und freiwilliges Schwimmen
17:30 Uhr	Umziehen
18:00 Uhr	Apéro Riche

### Kosten

Diese Veranstaltung ist kostenlos.

### Betreuung

Theresia Sonderer, Stomatherapeutin, Krebsliga Ostschweiz

### Anmeldeschluss

Bitte melden Sie sich bis spätestens 10. September 2023 an.

### Ort

Volksbad St. Gallen, Volksbadstrasse 6, 9000 St. Gallen

### Organisation

Ruth Villiger, Brigitte Lips, Liberty Medical Switzerland AG

16. SEPTEMBER 2023



# Schwimmen mit einem Stoma

Name

Vorname

Geburtsdatum

*Wir benötigen Ihr Geburtsdatum, um Ihre Volljährigkeit sicherzustellen.*

Stomaart

Seit wann haben Sie ein Stoma?

Adresse

Email

Ort / Datum

Unterschrift

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Post oder E-mail bis spätestens **10. September 2023** an: Liberty Medical Switzerland AG, Dansac, Vorderi Böde 9, 5452 Oberrohrdorf  
Tel.: 0800 55 38 39 | [events.ch@dansac.com](mailto:events.ch@dansac.com)

**dansac**   
Dedicated to Stoma Care

## Datenschutzrechtlicher Hinweis

Liberty Medical Switzerland AG (Dansac) erhebt, speichert und nutzt Ihre vorstehenden Angaben zum Zwecke der Auswahl der TeilnehmerInnen, Bestätigung der Teilnahme, für kurzfristige Rückfragen, zur Benachrichtigung über Terminänderungen, sowie zur fachgerechten Ausgestaltung und Abwicklung der Veranstaltung. Ihre Daten (Name, Arbeitgeber, Station, Anschrift, E-Mail, Tel.-Nr., Veranstaltung) werden von Dansac auch nach Beendigung der vorstehenden Veranstaltung gespeichert, um Sie zukünftig über ähnliche, für Sie interessante Veranstaltungen von Dansac per E-Mail und/ oder Post informieren zu können. Falls Sie dies nicht wünschen, vermerken Sie dies bitte auf dem Anmeldeformular. Sie können der Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken auch nachträglich jederzeit durch formlose E-Mail an [info@dansac.ch](mailto:info@dansac.ch) oder per Post an Liberty Medical Switzerland AG, Vorderi Böde 9, 5452 Oberrohrdorf widersprechen, ohne dass hierfür andere Kosten als die Übermittlungskosten nach den Basistarifen entstehen. Ihre Daten werden unter keinen Umständen an andere Unternehmen weitergegeben.



Stoma  
Skin  
Soul

**Wohlfühlen in der eigenen Haut**

**Dansac Schweiz**

Liberty Medical Switzerland AG

Tel.: 0800 55 38 39

**events.ch@dansac.com - [www.dansac.ch](http://www.dansac.ch)**

Das Dansac Logo ist eine Marke von Dansac A/S.

© 2023 Dansac A/S